Детский сад «Балауса» частного учреждения «Ofsted»

Утверждаю:
заведующая детским садом
_____ А.А. Ким

Перспективное сезонное меню

Лето - Осень

2026 год

День	Завтрак	10 ч	Обед	Полдник	Ужин
1 день	Каша молочная 5 злаков со сливочным маслом Кофейный напиток с молоком Хлеб с маслом	Фрукт	Салат из свежей моркови Борщ на курином бульоне со сметаной Плов с мяса кур Кисель Хлеб пшеничный	Молоко бублик	Макароны с тертым сыром Чай с молоком сладкий Хлеб пшеничный
2 день	Каша молочная ячневая со сливочным маслом Кофейный напиток с молоком Хлеб с маслом	Фрукт	Салат из отварной свеклы Суп гороховый на кур бульоне Домашнее жаркое Компот из с/ф Хлеб пшеничный	Ряженка пряник	Творожная запеканка со сметанным соусом Чай с молоком сладкий
3 день	Суп молочный гречневый со сливочным маслом Кофейный напиток с молоком Хлеб с маслом	Фрукт	Салат из свежей капусты Суп на кур бульоне полевой Гуляш с мяса кур с макаронами Кисель Хлеб пшеничный	Кефир печенье	Ризотто с кукурузой Чай фруктовый сладкий Хлеб пшеничный
4 день	Омлет Кофейный напиток с молоком Хлеб с маслом	Фрукт	Салат из свежей моркови Рассольник на кур бульоне Рыбная котлета с картофельным пюре Компот из с/ф Хлеб пшеничный	Кисель бублик	Каша 5 злаков молочная Чай с молоком сладкий Хлеб пшеничный
5 день	Каша молочная дружба со сливочным маслом Кофейный напиток с молоком Хлеб с маслом и сыром	Фрукт	Салат из свежей капусты Свекольник на м/к бульоне Биточек из мясом говядины с гороховым пюре Компот из с/ф Хлеб пшеничный	Ряженка печенье	Каша гречневая с маслом Чай с молоком сладкий Хлеб пшеничный

День	Завтрак	10 ч	Обед	Полдник	Ужин
6 день	Каша молочная 5 злаков со сливочным маслом Кофейный напиток с молоком Хлеб с маслом	фрукт	Салат овощной Суп рисовый на кур/бульоне Гуляш с макаронами Компот из с/ф Хлеб пшеничный	Молоко бублик	Отварной картофель с луком Чай фруктовый сладкий Хлеб пшеничный
7 день	Каша молочная пшенная со сливочным маслом Кофейный напиток с молоком Хлеб с маслом и сыром	фрукт	Салат из отварной свеклы Суп вермишелевый на кур бульоне Гречка с мясом кур Кисель Хлеб пшеничный	Кефир пряник	Сырники со сметаной Чай с молоком сладкий
8 день	Каша молочная рисовая со сливочным маслом Кофейный напиток с молоком Хлеб с маслом	фрукт	Салат из моркови Суп гороховый на кур бульоне Домашнее жаркое Компот из с/ф Хлеб пшеничный	Ряженка печенье	Макароны с сыром Чай фруктовый сладкий Хлеб пшеничный
9 день	Отварное яйцо Кофейный напиток с молоком Хлеб с маслом	фрукт	Салат из свежих огурцов Щи на кур бульоне со сметаной Рыба тушеная с овощами и рисом Компот из с/ф Хлеб пшеничный	Кисель бублик	Гречневая каша с маслом Чай с молоком сладкий Хлеб пшеничный
10 день	Каша молочная «дружба» со сливочным маслом Кофейный напиток с молоком Хлеб с маслом	фрукт	Салат из свежих помидор Рассольник на м/к бульоне со сметаной Котлета из говядины с макаронами Кисель Хлеб пшеничный	Кефир печенье	Овощное рагу Чай фруктовый сладкий Хлеб пшеничный

День	Завтрак	10 ч	Обед	Полдник	Ужин
11 день	Каша молочная 5 злаков со сливочным маслом Кофейный напиток с молоком Хлеб с маслом	Фрукт	Салат из свежей моркови Борщ на курином бульоне со сметаной Плов с мяса кур Кисель Хлеб пшеничный	Молоко бублик	Макароны с тертым сыром Чай с молоком сладкий Хлеб пшеничный
12 день	Каша молочная ячневая со сливочным маслом Кофейный напиток с молоком Хлеб с маслом	Фрукт	Салат из отварной свеклы Суп гороховый на кур бульоне Домашнее жаркое Компот из с/ф Хлеб пшеничный	Ряженка пряник	Творожная запеканка со сметанным соусом Чай с молоком сладкий
13 день	Суп молочный гречневый со сливочным маслом Кофейный напиток с молоком Хлеб с маслом	Фрукт	Салат из свежей капусты Суп на кур бульоне полевой Гуляш с мяса кур с макаронами Кисель Хлеб пшеничный	Кефир печенье	Ризотто с кукурузой Чай фруктовый сладкий Хлеб пшеничный
14 день	Омлет Кофейный напиток с молоком Хлеб с маслом	Фрукт	Салат из свежей моркови Рассольник на кур бульоне Рыбная котлета с картофельным пюре Компот из с/ф Хлеб пшеничный	Кисель бублик	Каша 5 злаков молочная Чай с молоком сладкий Хлеб пшеничный
15 день	Каша молочная дружба со сливочным маслом Кофейный напиток с молоком Хлеб с маслом и сыром	Фрукт	Салат из свежей капусты Свекольник на м/к бульоне Биточек из мясом говядины с гороховым пюре Компот из с/ф Хлеб пшеничный	Ряженка печенье	Каша гречневая с маслом Чай с молоком сладкий Хлеб пшеничный

День	Завтрак	10 ч	Обед	Полдник	Ужин
16 день	Каша молочная 5 злаков со сливочным маслом Кофейный напиток с молоком Хлеб с маслом	фрукт	Салат овощной Суп рисовый на кур/бульоне Гуляш с макаронами Компот из с/ф Хлеб пшеничный	Молоко бублик	Отварной картофель с луком Чай фруктовый сладкий Хлеб пшеничный
17 день	Каша молочная пшенная со сливочным маслом Кофейный напиток с молоком Хлеб с маслом и сыром	фрукт	Салат из отварной свеклы Суп вермишелевый на кур бульоне Гречка с мясом кур Кисель Хлеб пшеничный	Кефир пряник	Сырники со сметаной Чай с молоком сладкий
18 день	Каша молочная рисовая со сливочным маслом Кофейный напиток с молоком Хлеб с маслом	фрукт	Салат из моркови Суп гороховый на кур бульоне Домашнее жаркое Компот из с/ф Хлеб пшеничный	Ряженка печенье	Макароны с сыром Чай фруктовый сладкий Хлеб пшеничный
19 день	Отварное яйцо Кофейный напиток с молоком Хлеб с маслом	фрукт	Салат из свежих огурцов Щи на кур бульоне со сметаной Рыба тушеная с овощами и рисом Компот из с/ф Хлеб пшеничный	Кисель бублик	Гречневая каша с маслом Чай с молоком сладкий Хлеб пшеничный
20 день	Каша молочная «дружба» со сливочным маслом Кофейный напиток с молоком Хлеб с маслом	фрукт	Салат из свежих помидор Рассольник на м/к бульоне со сметаной Котлета из говядины с макаронами Кисель Хлеб пшеничный	Кефир печенье	Овощное рагу Чай фруктовый сладкий Хлеб пшеничный